

	<b>РУП «БЕЛМЕДПРЕПАРАТЫ»</b> г. Минск, Республика Беларусь	ЛП-№013844-РГ-ВУ <b>УТВЕРЖДЕНО</b> МОДУЛЬ 1 МИНИСТЕРСТВО ОТЕЧЕСТВЕННОГО УПРАВЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПРИКАЗОМ ОТ 10.03.2026 № 289 ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0006
	<b>ФИТОНСОЛ, ТАБЛЕТКИ</b>	

**1.3. Общая характеристика лекарственного препарата, инструкция по медицинскому применению (листок-вкладыш), маркировка**

**1.3.1. Проекты общей характеристики лекарственного препарата, инструкции по медицинскому применению (листка-вкладыша), составленные в соответствии с требованиями актов органов Евразийского экономического союза на русском языке**

**1.3.1.1. Проект общей характеристики лекарственного препарата, составленный в соответствии с требованиями актов органов Евразийского экономического союза на русском языке**

**ИНСТРУКЦИЯ**  
(информация для специалистов)  
по медицинскому применению лекарственного средства  
**ФИТОНСОЛ**

**Торговое название:** Фитонсол.

**Международное непатентованное название:** нет.

**Форма выпуска:** таблетки.

**Описание:** таблетки от светло-желтого с сероватым оттенком цвета с белыми и коричневыми вкраплениями до буровато-желтого цвета с белыми и коричневыми вкраплениями, с риской с одной стороны и фаской.

**Состав:** каждая таблетка содержит *активные вещества:* корней солодки – 250 мг, корней женьшеня – 30 мг; *вспомогательные вещества:* лактоза моногидрат, кальция стеарат, повидон, крахмал картофельный.

**Фармакотерапевтическая группа:** Общетонизирующие средства.

**Код АТС:** А13А.

**Фармакологические свойства**

*Фармакодинамика*

Лекарственное средство содержит корни женьшеня и солодки. Действие лекарственного средства обусловлено наличием панаксозидов, тритерпеноидов, флавоноидов, дубильных веществ, стероидов и других биологически активных веществ, содержащихся в корнях женьшеня и солодки.

*Корень женьшеня* оказывает общетонизирующее, гипертензивное, гипогликемическое действие, традиционно применяется для уменьшения симптомов астении и повышения работоспособности.

*Корень солодки* оказывает отхаркивающее действие, способствует уменьшению симптомов диспепсии.

*Фармакокинетика*

Данные отсутствуют, лекарственное средство содержит различные биологически активные вещества.

**Показания к применению**

В комплексной терапии астенических состояний, таких как повышенная утомляемость и сниженная работоспособность.

Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

**Способ применения и режим дозирования**

Внутрь, после еды, в первой половине дня.

Взрослым по 1 таблетке 2 раза в сутки. Продолжительность курса лечения – 2-3 недели.

Длительность приема определяется врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного средства.

*Максимальная разовая доза – 2 таблетки (при приеме 1 раз в сутки).*

*Максимальная суточная доза – 2 таблетки.*

### **Побочное действие**

Возможны аллергические реакции (кожная сыпь, крапивница, кожный зуд), нарушения сна, тахикардия, повышение артериального давления, желудочно-кишечные расстройства (дискомфорт в эпигастрии, тошнота, рвота, диарея, запор), головная боль, гипогликемия.

В связи с наличием в составе корня солодки при длительном приеме возможно развитие задержки жидкости в организме, артериальной гипертензии, гипокалиемии, нарушений ритма сердца, гипертензивной энцефалопатии.

В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в данной инструкции, необходимо прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу.

### **Противопоказания**

Гиперчувствительность к компонентам лекарственного средства, повышенная нервная возбудимость, артериальная гипертензия, гипокалиемия, холестатические нарушения или цирроз печени, хроническая почечная недостаточность, нарушения сердечной деятельности, бессонница, системные заболевания, при которых не рекомендуется применение иммуностимулирующих средств (туберкулез, лейкоз, системные заболевания соединительной ткани, рассеянный склероз, СПИД, ВИЧ-инфекция, аутоиммунные заболевания), острые инфекционные заболевания, беременность, период лактации, детский возраст до 18 лет.

### **Передозировка**

Сообщения о случаях передозировки лекарственным средством отсутствуют.

В случае приема лекарственного средства в дозах, превышающих рекомендованные, или при длительном приеме лекарственного средства возможны следующие расстройства: повышение артериального давления, нарушения сна, задержка жидкости в организме, гипокалиемия, нарушения ритма сердца, гипертензивная энцефалопатия.

В случае появления симптомов передозировки необходимо прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу. Лечение симптоматическое. Специфический антидот отсутствует.

### **Меры предосторожности**

Лекарственное средство применяют с осторожностью у пациентов с выраженным атеросклерозом.

Пациентам с сахарным диабетом перед приемом фитонсола следует проконсультироваться с врачом, так как прием препаратов женьшеня может привести к небольшому снижению уровня глюкозы в крови.

С осторожностью следует принимать препараты корня солодки пациентам, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями, заболеваниями почек и/или печени.

Лекарственное средство содержит лактозу и не рекомендовано для приема пациентам с непереносимостью галактозы, дефицитом лактазы или синдромом мальабсорбции глюкозо-галактозы.

Если во время приема лекарственного средства симптомы сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо обратиться к врачу.

*Применение у детей.* В связи с отсутствием достаточных данных лекарственное средство не рекомендовано для назначения детям и подросткам до 18 лет.

*Применение во время беременности и в период лактации.* Безопасность применения во время беременности и лактации не установлена. В связи с отсутствием достаточных данных применять во время беременности и лактации противопоказано.

*Влияние на способность к управлению автотранспортом и другими потенциально опасными механизмами.* Лекарственное средство не влияет на способность управлять транспортными средствами и машинным оборудованием.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

В случае необходимости одновременного приема других лекарственных средств – проконсультируйтесь с врачом.

Женьшень может усиливать гипертензивное действие других лекарственных средств, при одновременном приеме с психостимуляторами возможно взаимное усиление побочных эффектов.

Из-за содержания женьшеня рекомендовано соблюдать осторожность в случае необходимости одновременного приема с ингибиторами МАО.

Корень солодки, входящий в состав фитонсола, может препятствовать действию антигипертензивных средств.

Не рекомендовано применять одновременно с тиазидными диуретиками, сердечными гликозидами, кортикостероидами, слабительными средствами стимулирующего действия и другими лекарственными средствами, которые могут вызвать электролитный дисбаланс.

### **Условия хранения**

В защищенном от влаги и света месте при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте.

### **Срок годности**

3 года.

Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

### **Упаковка**

По 10 таблеток в контурной ячейковой упаковке из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой; по 20 таблеток в банки. Каждую банку или одну, две контурные упаковки вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

### **Условия отпуска**

Без рецепта.

---

**Производитель:**  
РУП "Белмедпрепараты",  
Республика Беларусь, 220007, г. Минск,  
ул. Фабрициуса, 30, т./ф.: (+375 17) 220 37 16,  
e-mail: medic@belmedpreparaty.com

---

