

Листок-вкладыш – информация для потребителя

Валериана-Белмед, 200 мг, таблетки, покрытые пленочной оболочкой

Действующее вещество: валерианы корневища с корнями

Перед применением препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

- Данный лекарственный препарат является препаратом, отпускаемым без рецепта.
- Всегда применяйте препарат в точности с данным листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните этот листок-вкладыш. Возможно, Вам понадобится прочитать его еще раз.
- Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к лечащему врачу или к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка- вкладыша.
- Если Ваше состояние не улучшается или оно ухудшается через две недели, Вам следует обратиться к врачу.

Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Валериана-Белмед, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Валериана-Белмед.
3. Прием препарата Валериана-Белмед.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Валериана-Белмед.
6. Содержимое упаковки и дополнительные сведения.

1. Что из себя представляет препарат Валериана-Белмед, и для чего его применяют

Препарат Валериана-Белмед содержит действующее вещество валерианы корневища с корнями (тонкоизмельченный порошок), который принадлежит к группе снотворных и седативных средств, которые облегчают наступление сна и улучшают качество сна, а также обладают седативным действием.

Показания к применению

Препарат Валериана-Белмед применяется у взрослых и детей старше 12 лет при:

- повышенной нервной возбудимости (неврастения);
- нарушениях сна.

Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного

применения.

Способ действия препарата Валериана-Белмед

Препарат Валериана-Белмед обладает седативным действием, облегчает наступление сна и улучшает качество сна. Седативный эффект при использовании препаратов валерианы проявляется медленно, но достаточно стабильно и полностью развивается только при систематическом курсовом лечении.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, через 2 недели необходимо обратиться к врачу.

2. О чем следует знать перед приемом препарата Валериана-Белмед

Противопоказания

Не принимайте препарат Валериана-Белмед:

- если у Вас аллергия на валерианы корневища с корнями или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6);
- если Вы беременны;
- если Вы кормите грудью.

Валериана-Белмед противопоказан к приему у детей до 12 лет.

Если что-либо из вышеперечисленного относится к Вам, сообщите лечащему врачу.

Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом препарата Валериана-Белмед проконсультируйтесь с лечащим врачом, работником аптеки или медицинской сестрой.

Не принимайте препарат валерианы в случаях экстренной необходимости уменьшения симптомов психического возбуждения и нарушения сна, так как эффект развивается постепенно.

Если в течение 2 недель непрерывного приема лекарственного препарата симптомы заболевания сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо обратиться к врачу.

Дети и подростки

Данный препарат показан детям с 12 лет.

Безопасность применения у детей младше 12 лет не установлена. В связи с отсутствием достаточных данных применять детям до 12 лет препарат Валериана-Белмед не рекомендуется.

Другие препараты и препарат Валериана-Белмед

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты. Данные о взаимодействиях с другими лекарственными препаратами ограничены. Возможность одновременного приема препарата Валериана-Белмед с прочими седативными или снотворными препаратами требует предварительной консультации с лечащим врачом, а также периодического наблюдения за состоянием пациента.

Беременность, грудное вскармливание и фертильность

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Беременность

Безопасность применения во время беременности не установлена. В связи с отсутствием достаточных данных применять во время беременности не рекомендуется.

Грудное вскармливание

Безопасность применения во время грудного вскармливания не установлена. В связи с отсутствием достаточных данных применять препарат во время грудного вскармливания не рекомендуется.

Фертильность

Отсутствуют данные о влиянии валерианы на фертильность.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

В период лечения следует отказаться от управления транспортными средствами и выполнения другой работы, которая требует повышенного внимания, быстрых психических и двигательных реакций.

Препарат Валериана-Белмед содержит лактозу

Препарат Валериана-Белмед содержит лактозу. Если врач сообщил, что у Вас непереносимость некоторых сахаров, перед приемом данного лекарственного препарата обратитесь к лечащему врачу.

3. Прием препарата Валериана-Белмед

Всегда принимайте данный препарат в полном соответствии с данным листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом.

Рекомендуемая доза

При повышенной нервной возбудимости (неврастения): по 1-2 таблетки 2-3 раза в сутки. При нарушениях сна: по 1-2 таблетки за полчаса – один час до сна, в случае необходимости рекомендован предварительный прием лекарственного препарата (1-2 таблетки) в вечернее время.

Применение при почечной или печеночной недостаточности

Необходимо обратиться за консультацией к врачу.

Применение у детей и подростков

Лекарственный препарат показан детям с 12 лет. Режим дозирования у детей и подростков в возрасте от 12 до 18 лет не отличается от режима дозирования для взрослых.

Путь и (или) способ введения

Внутрь, до еды. Таблетку следует проглатывать целиком, запивая достаточным количеством воды комнатной температуры (1/3-1/2 стакана).

Продолжительность лечения

Длительность курса лечения определяется индивидуально с учетом особенности заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного препарата.

Рекомендуемая продолжительность лечения составляет 2–4 недели.

Если Вы приняли препарата Валериана-Белмед больше, чем следовало

Если Вы приняли препарата Валериана-Белмед больше, чем следовало, немедленно обратитесь к врачу или работнику аптеки.

Возможные симптомы передозировки: чувство угнетенности, головная боль, сонливость, снижение работоспособности, дискомфорт со стороны желудочно-кишечного тракта, тошнота, нарушение сердечной деятельности (брадикардия).

При однократном приеме чрезмерно высокой дозы (около 20 г корня валерианы) возможно развитие болей в животе спастического характера, чувства стеснения в груди, головокружения, общей слабости, тремора рук и расширения зрачков.

При однократном приеме высокой дозы рекомендовано вызвать рвоту, провести промывание желудка (не позднее 2 часов после приема препарата). При длительном приеме лекарственного препарата в высоких дозах рекомендована отмена лекарственного препарата.

Если Вы забыли принять препарат Валериана-Белмед

В случае пропуска приема дозы лекарственного препарата следует принять следующую дозу в определенное время. Не следует принимать двойную дозу с целью восполнения пропущенной дозы.

Если Вы прекратили прием препарата Валериана-Белмед

Ваш лечащий врач определит, когда Вам следует прекратить лечение. Если Вы желаете закончить прием препарата раньше, обратитесь к врачу, чтобы обсудить другие варианты лечения.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу.

4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным препаратам препарат Валериана-Белмед может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

При применении препарата возможно развитие аллергических реакций (кожная сыпь, зуд, гиперемия, отек кожи), возникновение головной боли, общей слабости, снижение работоспособности, сонливость, раздражительность, тревожность, желудочно-кишечные расстройства (тошнота, боли в животе). Большие дозы могут привести к замедлению частоты сердечных сокращений и нерегулярному ритму сердца, а также к снижению моторики кишечника (запор).

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. К ним также относятся любые нежелательные реакции, не указанные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Республика Беларусь

Адрес: 220037, г. Минск, пер. Товарищеский, 2а

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Телефон: +375 (17) 242-00-29

Факс: +375 (17) 242-00-29

Электронная почта: rcpl@rceth.by

Сайт: <https://www.rceth.by>

Российская Федерация

Адрес: 109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, строение 1

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор)

Телефон: +7 800 550 99 03

Электронная почта: pharm@roszdravnadzor.gov.ru или npr@roszdravnadzor.gov.ru

Сайт: <https://roszdravnadzor.gov.ru/drugs>

Республика Казахстан

Адрес: 010000, г. Астана, район Байконур, ул. А. Иманова, д.13

РГП на ПХВ «Национальный Центр экспертизы лекарственных средств и медицинских изделий» Комитета медицинского и фармацевтического контроля Министерства

Здравоохранения Республики Казахстан

Телефон: +7 (7172) 235-135

Электронная почта: pdlc@dari.kz

Республика Армения

Адрес: Ереван 0051, пр. Комитаса 49/5

АОЗТ «Научный центр экспертизы лекарств и медицинских технологий им. Академика Э. Габриеляна»

Телефон: +374 (10) 20-05-05; +374 (96) 22-05-05

Электронная почта: vigilance@pharm.am

5. Хранение препарата Валериана-Белмед

Храните при температуре не выше 25 °С.

Храните в недоступном для детей месте.

Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на упаковке.

Датой истечения срока годности является последний день месяца.

Не применяйте препарат, если Вы заметили, что контурная ячейковая упаковка, в которой находятся таблетки, повреждена.

Не выбрасывайте (не выливайте) препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожить) препараты, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. Содержимое упаковки и дополнительные сведения

Препарат Валериана-Белмед содержит

Действующим веществом является валерианы корневища с корнями (тонкоизмельченный порошок).

Каждая таблетка содержит 200 мг валерианы корневищ с корнями.

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются повидон К-25, лактозы моногидрат, кальция стеарат, картофельный крахмал, оболочка: метилцеллюлоза, полисорбат 80.

Препарат Валериана-Белмед содержит лактозу (см. раздел 2 листка-вкладыша).

Внешний вид препарата Валериана-Белмед и содержимое упаковки

Валериана-Белмед, таблетки круглые, покрытые пленочной оболочкой, от светло-коричневого с зеленоватым оттенком до темно-коричневого цвета, с вкраплениями, со специфическим запахом, с двояковыпуклой поверхностью.

По 10 таблеток в контурной ячейковой упаковке (блистере). Одну, две, три, пять контурных

упаковок вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона.

Категория отпуска лекарственного препарата

Лекарственный препарат относится к категории отпуска без рецепта.

Держатель регистрационного удостоверения и производитель

Республика Беларусь

РУП «Белмедпрепараты»,

Юридический адрес: 220007, г. Минск, ул. Фабрициуса, 30

тел.: (+375 17) 220 37 16

факс: (+375 17) 220 37 16

e-mail: medic@belmedpreparaty.com



Перечень торговых наименований препарата, зарегистрированных в государствах-членах Евразийского экономического союза

Страна	Торговое наименование
Республика Беларусь	Валериана-Белмед
Российская Федерация	Валериана
Республика Армения	Валериана-Белмед
Республика Казахстан	Валериана

За любой информацией о препарате следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения.

Листок-вкладыш пересмотрен:

Прочие источники информации

Подробные сведения о данном препарате содержатся в едином реестре зарегистрированных лекарственных средств.

Листок-вкладыш доступен в едином реестре зарегистрированных лекарственных средств и на официальном сайте уполномоченного органа (экспертной организации) Евразийского экономического союза, сайт уполномоченного органа <https://rceth.by>.